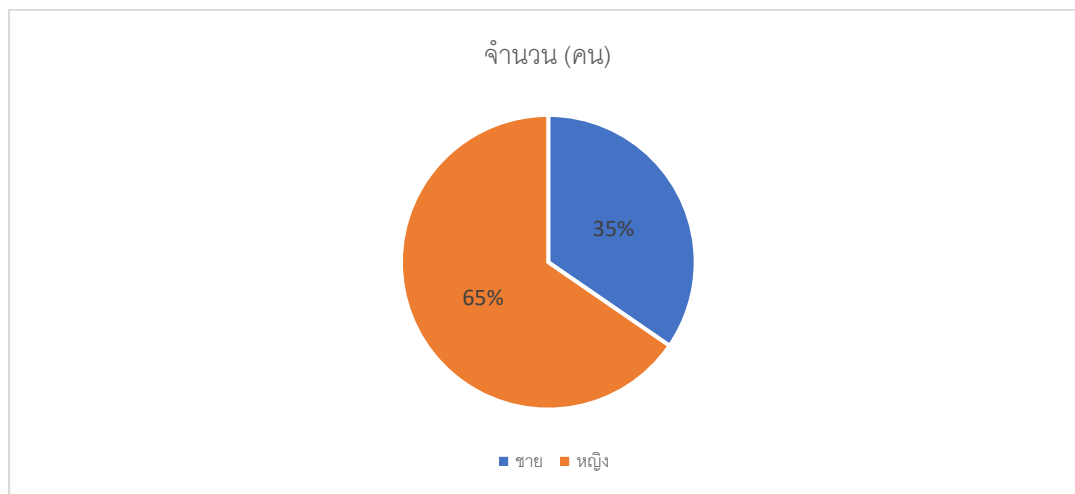


สรุปผลการประเมินภาวะสุขภาพผู้เข้าร่วมอบรม ก่อน - หลัง ดังนี้

ตารางที่ 1 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำแนกตามเพศ

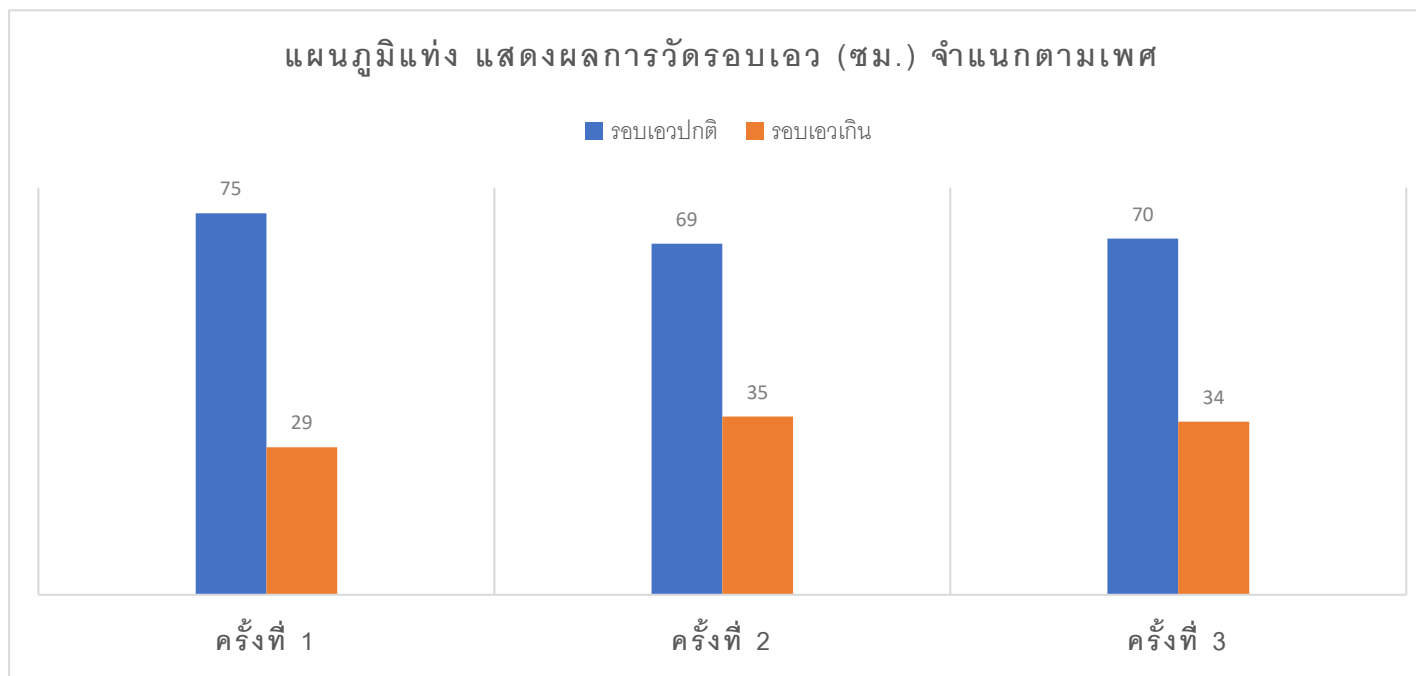
เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	36	34.60
หญิง	68	65.40



ตารางที่ 2 แสดงผลการวัดรอบเอว (ซม.) จำแนกตามเพศ

เพศ	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
-----	------------	------------	------------

	รอบเอวปกติ (คน)	ร้อยละ	รอบเอวเกิน (คน)	ร้อยละ	รอบเอวปกติ (คน)	ร้อยละ	รอบเอวเกิน (คน)	ร้อยละ	รอบเอวปกติ (คน)	ร้อยละ	รอบเอวเกิน (คน)	ร้อยละ
ชาย	33	91.67	3	8.33	33	91.67	3	8.33	33	91.67	3	8.33
หญิง	42	61.76	26	38.24	36	52.94	32	47.06	37	54.42	31	45.58
รวม	75		29		69		35		70		34	



ตารางที่ 3 แสดงผลการประเมินดัชนี

มวลกาย (BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
น้อยกว่า 18.5	17	16.35	16	15.39	13	12.51
18.5 – 22.90	48	46.15	55	52.89	57	54.81
23 – 24.90	23	22.14	19	18.27	19	18.26
25 – 29.90	14	13.46	12	11.53	14	13.46
30 ขึ้นไป	2	1.92	2	1.92	1	0.96

ตารางที่ 4 แสดงผลการวัดระดับความดันโลหิต

ระดับความดันโลหิต			ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
			จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อยกว่า 129	และ/หรือ	น้อยกว่า 84	66	63.46	63	60.58	71	68.27
130 – 139	และ/หรือ	85 - 89	23	22.12	29	27.88	18	17.31
140 – 159	และ/หรือ	90 – 99	14	13.46	10	9.62	10	9.61
160 – 179	และ/หรือ	100 – 109	1	0.96	2	1.92	5	4.81
180 ขึ้นไป	และ/หรือ	110 ขึ้นไป	0	0	0	0	0	0

ตารางที่ 5 แสดงระดับน้ำตาลในเลือด (หลังดื่มน้ำและอาหาร 8 ชม.)

ระดับน้ำตาล	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
-------------	------------	------------	------------

	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ระหว่าง 70 -100 mg/dl	78	75.00	60	57.70	68	65.39
≥100 – 125 mg/dl	22	21.15	37	35.57	31	29.81
≥ 126 mg/dl	4	3.85	7	6.73	5	4.80

ตารางที่ 6 แสดงผลการประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk)

ระดับความเสี่ยง	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เสี่ยงต่ำ	92	88.46	95	91.34	98	94.23
เสี่ยงปานกลาง	11	10.58	9	8.66	6	5.77
เสี่ยงสูง	1	0.96	0	0	0	0

ตารางที่ 7 แสดงผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

ระดับความรู้	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
พอใช้	2	1.92	0	0	5	4.80
ดี	19	18.27	10	9.62	99	95.2
ดีมาก	83	79.81	94	90.38	0	0

ตารางที่ 8 แสดงผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ (Health Behavior)

ระดับความรอบรู้	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
พอใช้	0	0.0	0	0	0	0
ดี	38	36.54	20	19.23	14	13.46
ดีมาก	66	63.46	84	80.77	90	86.54