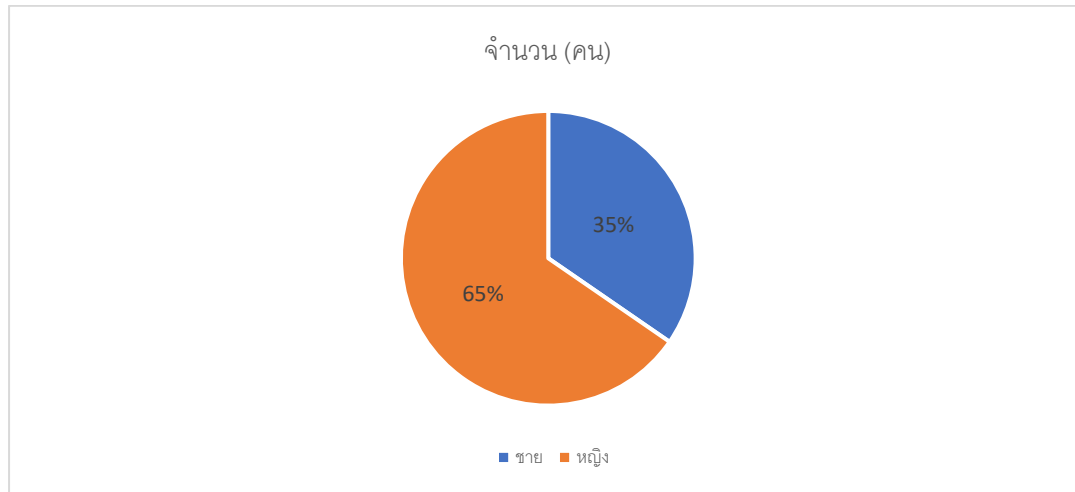


สรุปการประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษาในกลุ่มป่วย

ตารางที่ 1 จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำแนกตามเพศ

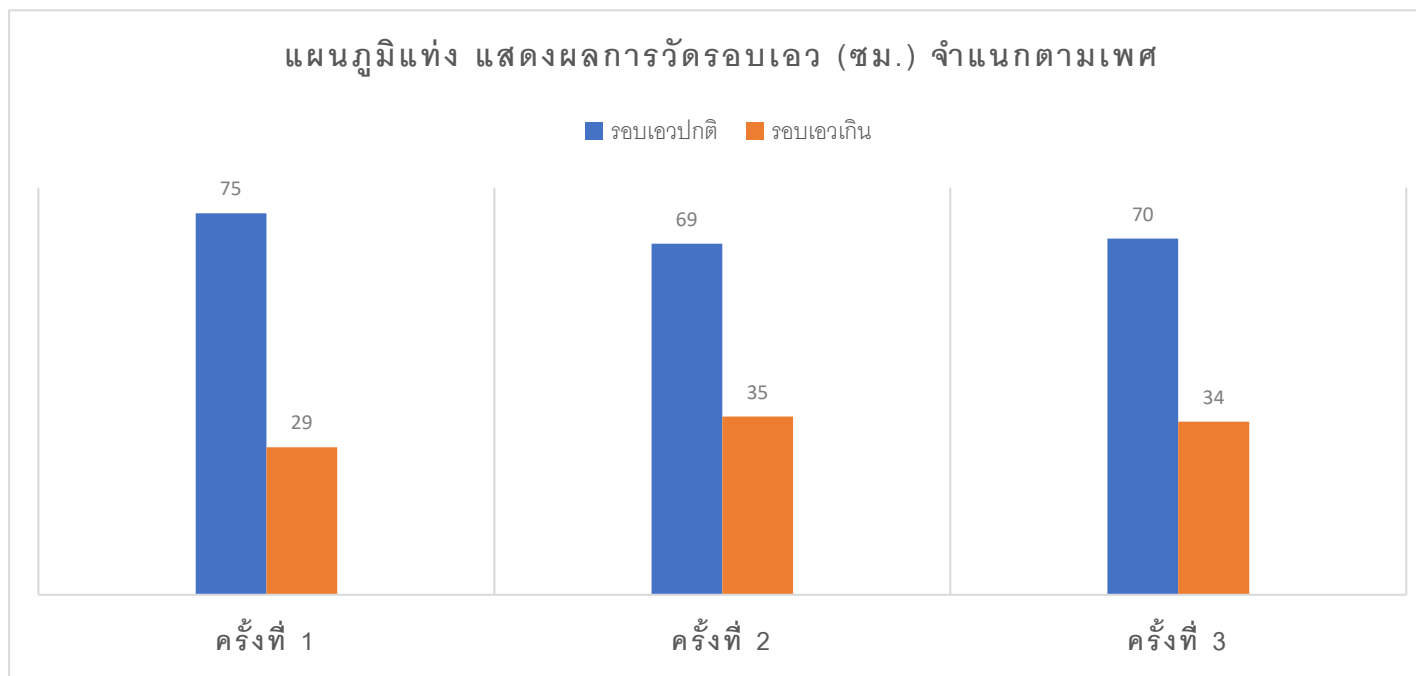
| เพศ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|------|------------|--------|
| ชาย | 36 | 34.60 |
| หญิง | 68 | 65.40 |



ตารางที่ 2 แสดงผลการวัดรอบแอว (ชม.) จำแนกตามเพศ

| เพศ | ครั้งที่ 1 | ครั้งที่ 2 | ครั้งที่ 3 |
|-----|------------|------------|------------|
|-----|------------|------------|------------|

| | รอบเอวปกติ (คน) | ร้อยละ | รอบเอวเกิน (คน) | ร้อยละ | รอบเอวปกติ (คน) | ร้อยละ | รอบเอวเกิน (คน) | ร้อยละ | รอบเอวปกติ (คน) | ร้อยละ | รอบเอวเกิน (คน) | ร้อยละ |
|------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|
| ชาย | 33 | 91.67 | 3 | 8.33 | 33 | 91.67 | 3 | 8.33 | 33 | 91.67 | 3 | 8.33 |
| หญิง | 42 | 61.76 | 26 | 38.24 | 36 | 52.94 | 32 | 47.06 | 37 | 54.42 | 31 | 45.58 |
| รวม | 75 | | 29 | | 69 | | 35 | | 70 | | 34 | |



ตารางที่ 3 แสดงผลการประเมินดัชนี

มวลกาย (BMI)

| ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) | ครั้งที่ 1 | | ครั้งที่ 2 | | ครั้งที่ 3 | |
|----------------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| น้อยกว่า 18.5 | 17 | 16.35 | 16 | 15.39 | 13 | 12.51 |
| 18.5 – 22.90 | 48 | 46.15 | 55 | 52.89 | 57 | 54.81 |
| 23 – 24.90 | 23 | 22.14 | 19 | 18.27 | 19 | 18.26 |
| 25 – 29.90 | 14 | 13.46 | 12 | 11.53 | 14 | 13.46 |
| 30 ขึ้นไป | 2 | 1.92 | 2 | 1.92 | 1 | 0.96 |

ตารางที่ 4 แสดงผลการวัดระดับความดันโลหิต

| ระดับความดันโลหิต | | | ครั้งที่ 1 | | ครั้งที่ 2 | | ครั้งที่ 3 | |
|-------------------|----------|-------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|
| | | | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| น้อยกว่า 129 | และ/หรือ | น้อยกว่า 84 | 66 | 63.46 | 63 | 60.58 | 71 | 68.27 |
| 130 – 139 | และ/หรือ | 85 - 89 | 23 | 22.12 | 29 | 27.88 | 18 | 17.31 |
| 140 – 159 | และ/หรือ | 90 – 99 | 14 | 13.46 | 10 | 9.62 | 10 | 9.61 |
| 160 – 179 | และ/หรือ | 100 – 109 | 1 | 0.96 | 2 | 1.92 | 5 | 4.81 |
| 180 ขึ้นไป | และ/หรือ | 110 ขึ้นไป | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

ตารางที่ 5 แสดงระดับน้ำตาลในเลือด (หลังดื่มน้ำและอาหาร 8 ชม.)

| ระดับน้ำตาล | ครั้งที่ 1 | | ครั้งที่ 2 | | ครั้งที่ 3 | |
|-----------------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| ระหว่าง 70 -100 mg/dl | 78 | 75.00 | 60 | 57.70 | 68 | 65.39 |
| ≥100 – 125 mg/dl | 22 | 21.15 | 37 | 35.57 | 31 | 29.81 |
| ≥ 126 mg/dl | 4 | 3.85 | 7 | 6.73 | 5 | 4.80 |

ตารางที่ 6 แสดงผลการประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk)

| ระดับความเสี่ยง | ครั้งที่ 1 | | ครั้งที่ 2 | | ครั้งที่ 3 | |
|-----------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| เสี่ยงต่ำ | 92 | 88.46 | 95 | 91.34 | 98 | 94.23 |
| เสี่ยงปานกลาง | 11 | 10.58 | 9 | 8.66 | 6 | 5.77 |
| เสี่ยงสูง | 1 | 0.96 | 0 | 0 | 0 | 0 |

ตารางที่ 7 แสดงผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

| ระดับความรู้ | ครั้งที่ 1 | | ครั้งที่ 2 | | ครั้งที่ 3 | |
|--------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| พอใช้ | 2 | 1.92 | 0 | 0 | 5 | 4.80 |

| | | | | | | |
|-------|----|-------|----|-------|----|------|
| ดี | 19 | 18.27 | 10 | 9.62 | 99 | 95.2 |
| ดีมาก | 83 | 79.81 | 94 | 90.38 | 0 | 0 |

ตารางที่ 8 แสดงผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ (Health Behavior)

| ระดับความรู้ | ครั้งที่ 1 | | ครั้งที่ 2 | | ครั้งที่ 3 | |
|--------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|
| | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
| พอใช้ | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ดี | 38 | 36.54 | 20 | 19.23 | 14 | 13.46 |
| ดีมาก | 66 | 63.46 | 84 | 80.77 | 90 | 86.54 |