

# โครงการการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



บ้านสองแคว หมู่ 5  
ต.นาไร่หลวง อ.สองแคว จ.น่าน



สนับสนุนโดย

แผนงานร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพในพื้นที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่านและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

7 มีนาคม 2568

วันที่ 7 มีนาคม พ.ศ.2568 คณะกรรมการโครงการการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หมู่ 5 ต.นาไร่หลวง ได้จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรค NCDs แก่ผู้ประกอบการร้านค้า ร้านอาหารและเครื่องดื่ม ณ หอประชุมบ้านสองแคว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

- ประเมินภาวะสุขภาพ
- ให้ความรู้เรื่องโรค NCDs
- ฝึกการรับน้ำตาล/โซเดียม
- จัดทำเมนูสุขภาพ
- กิจกรรมออกกำลังกาย

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 30 คน



# โครงการการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



## บ้านสองแคว หมู่ 5 ต.นาไร่หลวง อ.สองแคว จ.น่าน



สนับสนุนโดย

แผนงานร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพในพื้นที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่านและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

20 กุมภาพันธ์ 2568



วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568 คณะกรรมการโครงการการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หมู่ 5 ต.นาไร่หลวงได้จัดกิจกรรมโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม "2อ." ในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ครั้งที่ 3 ณ หอประชุมบ้านสองแคว โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 104 คน

### ผลการดำเนินงาน

#### รอบเอว

- รอบเอวปกติ จำนวน 69 คน
- รอบเอวเกิน จำนวน 35 คน

### ระดับน้ำตาล

- 70 -100 mg/dl จำนวน 60 คน
- $\geq 100 - 125$  mg/dl จำนวน 37 คน
- $\geq 126$  mg/dl จำนวน 7 คน

### ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)

- น้อยกว่า 18.5 จำนวน 16 คน
- 18.5 – 22.90 จำนวน 55 คน
- 23 – 24.90 จำนวน 19 คน
- 25 – 29.90 จำนวน 12 คน
- 30 ขึ้นไป จำนวน 2 คน

### ระดับความดันโลหิต

- น้อยกว่า 129 และ/หรือ น้อยกว่า 84 จำนวน 63 คน
- 130 – 139 และ/หรือ 85 - 89 จำนวน 29 คน
- 140 – 159 และ/หรือ 90 – 99 จำนวน 10 คน
- 160 – 179 และ/หรือ 100 – 109 จำนวน 2 คน
- 180 ขึ้นไป และ/หรือ 110 ขึ้นไป จำนวน 0 คน



# โครงการการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



## บ้านสองแคว หมู่ 5 ต.นาไร่หลวง อ.สองแคว จ.น่าน



สนับสนุนโดย

แผนงานร่วมทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพในพื้นที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่านและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

27 เมษายน 2568

วันที่ 27 เมษายน พ.ศ.2568 คณะกรรมการโครงการการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หมู่ 5 ต.นาไร่หลวง ได้รับเกียรติจากนายนิรันดร์ ปุ๊กคาม ผู้ใหญ่บ้านสองแคว มอบเกียรติบัตรแก่บุคคลต้นแบบด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน 30 คน ณ หอประชุมบ้านสองแคว มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 67 คน



โครงการ การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หมู่ ๕  
ต.นาไร่หลวง อ.สองแคว จ.น่าน  
ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า  
นายเกษม พรหมดอง  
เป็นบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
ให้ไว้ ณ วันที่ 24 เดือน เมษายน พุทธศักราช ๒๕๖๘  
ขอให้เจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ดำรงรักษาคุณงามความดี และมีพลังใจ พลังสติปัญญาที่เข้มแข็ง  
เพื่อเป็นพลังสร้างสรรค์ชุมชน สังคม และประเทศชาติ สืบไป