

แนวทางเฝ้าระวังติดตามพฤติกรรมของกลุ่มป่วย

เรื่อง การติดตามและเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานหลังจำหน่าย
(DM Follow-up & Empowerment Program)

แนวทางการติดตาม:

| วิธีติดตาม | รายละเอียด | ความถี่ |
|---------------------------|---|--------------|
| โทรศัพท์ติดตาม | พยาบาลโทรศัพท์ติดตาม เพื่อสอบถามอาการ และพฤติกรรมสุขภาพ (tele-nursing) | ทุกสัปดาห์ |
| เยี่ยมบ้านร่วมกับ อสม. | ทีมพยาบาลและ อสม. เยี่ยมเพื่อประเมิน สิ่งแวดล้อมและแรงสนับสนุน | ทุก 3 เดือน |
| กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ | จัดกิจกรรมเวิร์กช็อปกับผู้ป่วยและ ครอบครัวในกิจกรรมผู้ป่วยเบาหวานระยะ สงบ โครงการโรงเรียนสุขสันต์รู้ทัน เบาหวาน | ปีละ 1 ครั้ง |

ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรม

ตัวอย่างรายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ

สรุปผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย (ไตรมาส 1/2568)

| ตัวชี้วัด | เป้าหมาย | ผลจริง | แนวโน้ม |
|---|----------|---------|---------|
| ผู้ป่วยที่ได้รับการติดตามต่อเนื่อง | ≥ 80 % | 90 % | บรรลุ |
| ผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น (อาหาร/ยา/ออกกำลังกาย) | ≥ 60 % | 72 % | ดีขึ้น |
| ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลลดลง | ≥ 40 % | 38.70 % | ดีขึ้น |

สรุปผล

จากการติดตามพบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่องและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยมีแนวโน้มลดลงตามเป้าหมายที่กำหนด